



MALA MASCULINA

DICA: Blog Pelo Mundo Com Vc

MALA DE MÃO

- Óculos de grau
- Lentes de contato
- Cabo de transferência da máquina para computador
- Note com carregadores
- Celular com carregadores
- Remédios de uso contínuo

MALA

- 02 CAMISAS SOCIAIS (Para jantares/boates)
- 01 Calça social (Para jantares/boates)
- 01 Calça esportiva (Jeans)
- Camisetas de malha (uma para cada 2 dias utilizando lavanderia)
- Camisetas de manga longa (para usar por baixo dos casacos e evitar odores)
- 01 Bermuda (Se for para estação de esqui os hotéis costumam ser quentes)
- Sunga (Hotéis oferecem piscinas aquecidas para relaxar musculatura)
- Meia social (Para jantares/boates)
- Meia de lã e/ou impermeáveis (Meia apropriada para atividades na neve)
- Cuecas (01 por dia)
- Blusa de lã (para usar por baixo do sobretudo e/ou casaco)
- Casaco impermeável
- Casaco de neve (Ao menos 01 - se não quiser alugar)

- Calça de neve impermeável (Ao menos 01 - se não quiser alugar)
- Cachecol (Importante ter ao menos 02)
- Corta vento
- Casaco Ultra Light Down - de Pluma de ganso) A pluma aquece já que favorece a retenção do calor do corpo, merecem destaque também a sua leveza, compressibilidade, respirabilidade e durabilidade. Mas não são impermeáveis e é preciso usar o casaco impermeável ou capa de chuva por cima.
- Balaclava (Para esquiar)
- Gorro
- Casaco lã / Blazer / Casaco mais fino (Para jantares/boates)
- Pijamas

CALÇADOS

- Bota impermeável
- Sapato social (Para jantares/boates)
- Chinelo (Para ir a piscina dentro do hotel)
- Sapato de neve (Normalmente aluga-se)

NECESSEIRE

- Mochila pequena para esquiar (Nutri, água, fruta)
- Aparelho de barbear
- Creme de barbear
- Perfume
- Shampoo
- Sabonete
- Escova de Dentes
- Pasta de Dentes
- Desodorante
- Gel
- Protetor solar (A neve queima muito)
- Protetor Labial (A neve queima)
- Cotonetes
- Preservativos
- Tesourinha / Trim
- Abridor de garrafas

INDISPENSÁVEL

- Remédios para dor muscular (ex: dorflex, flanax ou similares)
- Remédios para dor de cabeça
- Engov
- Omeprazol

- Antialérgico
- Anti inflamatório
- Bengue - Remédios para contusões
- Antigripal